


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

|  |                           | hétfő   |               |          | kedd  |           |          | szerda   |            |          | csütörtök  |               |          | péntek  |         |          |
|---|---------------------------|---|---------------|----------|---|-----------|----------|--|------------|----------|--|---------------|----------|---|---------|----------|
| <b>Tízórai</b>  | <b>Óvoda<br/>4-6 éves</b> | Limonádé<br>Fokhagymás felvágottas<br>Margarinos<br>Rozskenyér    |               |          | Vaníliás tej<br>Kiflivel  |           |          | Barackos tea<br>Sertés párizsis<br>Margarinos<br>Korpás kenyér |            |          | Erdei gyümölcsös tea<br>Tonhalkrémes<br>Korpás kenyér<br>Paprikával          |               |          | Tej<br>Brüsssal   |         |          |
|   |                           | Energia: 265.19 Kcal / 1,108.49 KJ                                |               |          | Energia: 249.09 Kcal / 1,041.20 KJ  |           |          | Energia: 272.69 Kcal / 1,139.84 KJ                             |            |          | Energia: 286.11 Kcal / 1,195.94 KJ   |               |          | Energia: 234.07 Kcal / 978.41 KJ                                |         |          |
|   |                           | Fehérje   | Zsír          | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír      | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír       | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír          | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír    | T.Zsírsv |
|   |                           | 8.83 g  | 9.28 g        | 7.71 g   | 10.57 g   | 3.28 g    | 1.73 g   | 6.84 g   | 6.10 g     | 2.28 g   | 4.99 g   | 12.40 g       | 2.96 g   | 10.41 g   | 6.22 g  | 2.95 g   |
|   |                           | Szénhidrát  | Cukor         | Só       | Szénhidrát  | Cukor     | Só       | Szénhidrát   | Cukor      | Só       | Szénhidrát   | Cukor         | Só       | Szénhidrát  | Cukor   | Só       |
| 36.22 g   | 5.99 g                    | 1.60 g  | 44.02 g       | 9.99 g   | 0.68 g  | 47.41 g   | 19.98 g  | 1.22 g   | 38.17 g    | 10.00 g  | 0.73 g   | 33.84 g       | 5.54 g   | 0.59 g  |         |          |
| 1,(7)   |                           |   | 1,7           |          |   | 1,(7)     |          |  | 1,3,4,7,10 |          |  | 1,3,7         |          |   |         |          |
| <b>Ebéd</b>   | <b>Óvoda<br/>4-6 éves</b> | Tejfőlös zöldborsóleves<br>Paprikás burgonya<br>Csemege uborkával |               |          | Brokkolikrémléves<br>Pirított kenyérkockával<br>Hentes tokány<br>Párolt rizzsel |           |          | Legényfogyó leves<br>Mákos tészta<br>Körte                     |            |          | Magyaros gombaleves<br>Sárgaborsófőzelék<br>Fasírttal<br>Félbarna kenyérrrel |               |          | Erőleves<br>Marhapörkölt<br>Tarhonya körettel<br>Céklasalátával |         |          |
|   |                           | Energia: 291.79 Kcal / 1,219.68 KJ                                |               |          | Energia: 569.93 Kcal / 2,382.31 KJ  |           |          | Energia: 423.14 Kcal / 1,768.73 KJ                             |            |          | Energia: 527.68 Kcal / 2,205.70 KJ   |               |          | Energia: 527.19 Kcal / 2,203.65 KJ                              |         |          |
|   |                           | Fehérje   | Zsír          | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír      | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír       | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír          | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír    | T.Zsírsv |
|   |                           | 12.83 g   | 17.96 g       | 4.57 g   | 19.03 g   | 26.82 g   | 6.95 g   | 17.47 g  | 10.80 g    | 2.43 g   | 25.39 g  | 22.67 g       | 5.69 g   | 21.02 g   | 21.53 g | 5.17 g   |
|   |                           | Szénhidrát  | Cukor         | Só       | Szénhidrát  | Cukor     | Só       | Szénhidrát   | Cukor      | Só       | Szénhidrát   | Cukor         | Só       | Szénhidrát  | Cukor   | Só       |
| 42.36 g   | 0.05 g                    | 4.29 g  | 62.40 g       | 0.02 g   | 2.53 g  | 63.76 g   | 10.00 g  | 5.54 g   | 55.25 g    | 0.01 g   | 1.38 g   | 61.51 g       | 3.20 g   | 3.63 g  |         |          |
| 1,7,9,15,(12)   |                           |   | 1,7,9,15,(12) |          |   | 1,7,9,(3) |          |  | 1,3,9      |          |  | 1,3,9,15,(12) |          |   |         |          |
| <b>Uzsonna</b>  | <b>Óvoda<br/>4-6 éves</b> | Vajas pogácsa   |               |          | Diákcsomag<br>Margarinos<br>Rozskenyér<br>Uborkával                             |           |          | Sajtkrémes rúd   |            |          | Puding<br>Kiflivel   |               |          | Csirkemellsonkás<br>Margarinos<br>Rozskenyér<br>Salátalevéellel |         |          |
|   |                           | Energia: 182.50 Kcal / 762.85 KJ                                  |               |          | Energia: 203.13 Kcal / 849.08 KJ  |           |          | Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ                               |            |          | Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ   |               |          | Energia: 194.28 Kcal / 812.09 KJ                                |         |          |
|   |                           | Fehérje   | Zsír          | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír      | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír       | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír          | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír    | T.Zsírsv |
|   |                           | 2.46 g  | 13.10 g       | 3.58 g   | 7.78 g  | 5.62 g    | 6.48 g   | 7.99 g   | 2.31 g     | 3.61 g   | 3.76 g   | 0.28 g        | 0.10 g   | 9.50 g  | 3.65 g  | 5.60 g   |
|   |                           | Szénhidrát  | Cukor         | Só       | Szénhidrát  | Cukor     | Só       | Szénhidrát   | Cukor      | Só       | Szénhidrát   | Cukor         | Só       | Szénhidrát  | Cukor   | Só       |
| 13.48 g   | 0.00 g                    | 0.79 g  | 30.31 g       | 2.20 g   | 1.09 g  | 33.28 g   | 0.00 g   | 1.69 g   | 22.80 g    | 0.00 g   | 0.41 g   | 30.83 g       | 0.00 g   | 1.19 g  |         |          |
| 1,7,(6),(12)  |                           |   | 1,(7)         |          |   | 1,7       |          |  | 1,(7)      |          |  | 1,(7)         |          |   |         |          |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

|          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**eatrend Danubia Kft.**  
2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
Céges adószám: 17783408-5-11  
Adószám: 26245833-4-13  
Élelmézsvezető